



O MEDO

Conhecemos determinado irmão de lide terrena que viveu com medo de “morrer” e “morreu” de tanto medo de viver.

O medo atrapalha; quando você se fixa em determinada circunstância com medo do ocorreu ou do que estará por vir, ele atrapalhará o seu hoje.

O medo traz doenças; o cérebro ligado na condição da insegurança e na ansiedade gerada pelo medo, causa inúmeras doenças imaginárias.

O medo alucina; muitas obsessões começam pelo medo infundado.

O medo espalha a vingança; quando se têm medo se agride e o reverso é o inevitável ódio.

Não tenha medo de viver. A vida é muito importante para temer. Viver é ultrapassar riscos, sem dar-se conta; é deixar-se levar, pois o dia de hoje nos basta.

Pense no bem que lhe resta a fazer; mantendo-se ocupado no bem, não lhe restará tempo para estacionar no medo.

Carlos Alberto